

Enero 2012

Colegio Marianista Ntra.Sra del Prado



COLEGIO NTRA. SRA DEL PRADO

MARIANISTAS

4				
9 Lunes	10 Martes	11 Miércoles	12 Jueves	13 Viernes
Macarrones bolognesa	Lentejas con chorizo	crema de calabacin	Paella mixta	Sopa de cocido
(Opcional) guisantes con jamon	(Opcional) Menestra reogada	(Opcional) Judias verdes con bacon	(Opcional) coliflor con bechamel	(Opcional) Repollo Sofrito
Tortilla de patata y ensalada	Salchichas de pollo al Vino con ensalada	Croquetas de jamon con ensalada	Fil lenguado con ensalada	Cocido completo con ensalada
Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	yogur y fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Postre casero
16 Lunes	17 Martes	18 Miércoles	19 Jueves	20 Viernes
coditos gratinados	Judias blancas con chorizo	Arroz con pollo y verduras	Crema de puerros y zanahorias	Sopa de cocido
(Opcional) Judias verdes con bacon	(Opcional) Coliflor con bechamel	(Opcional) Repollo al ajillo	(Opcional) Menestra de verduras	(Opcional) Guisantes con jamón
Jamoncitos en pepitoria	Panga con ensalada	Tortilla española con ensalada	Albóndigas a la jardinera	Cocido completo
Fruta del tiempo	Yogur y fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Postre casero
23 Lunes	24 Martes	25 Miércoles	26 Jueves	27 Viernes
Sopa de pescado	Patatas con Costillas	Espaguetis carbonara	Crema de calabacin y queso	Lentejas con chorizo
(Opcional) Arroz tres delicias	(Opcional) Revuelto de verdura con	(Opcional) Menestra de verduras	(Opcional) Brócoli rehogado	(Opcional) Judias verdes rehogadas
Ragut de ternera	Merluza en Salsa	Fil. De panga con ensalada	Pollo asado con patatas	Hamburguesas de ternera, con patatas
Fruta del tiempo	Yogur y Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Fruta del tiempo	Postre casero
30	31			
Macarrones Boloñesa	Judias blancas estofadas			
(opcional) Guisantes con Jamon	(opcional) Revuelto de Ajetes			
Escalope de pollo con patatas	Varita de Merluza con ensalada			
Ensalada y fruta del tiempo	Yogur y fruta del tiempo			