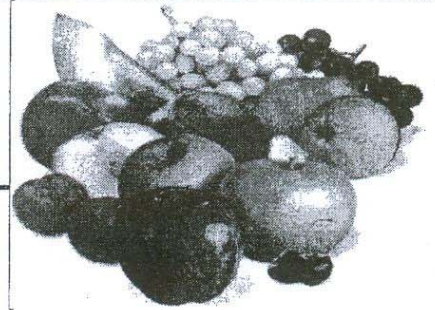


Febrero 2010



Colegio Marianista Ntra. Sra. Del Prado

<p>1 Lunes</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>croquetas y calamares</p> <p>Fruta, ensalada, pan y agua</p>	<p>2 Martes</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Cinta de lomo plancha con ensalada</p> <p>Fruta del tiempo, pan y agua</p>	<p>3 Miércoles</p> <p>Spaguetti bolognesa</p> <p>Coliflor gratinada</p> <p>Merluza romana con ensalada</p> <p>Yogur, fruta, pan y agua</p>	<p>4 Jueves</p> <p>Judías verdes con patata y huevo picado</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Jamoncitos en pepitoria con arroz</p> <p>Fruta, ensalada, pan y agua</p>	<p>5 Viernes</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Repollo al ajillo</p> <p>cocido completo con ensalada</p> <p>Postre casero o fruta, pan y agua</p>
<p>8 Lunes</p> <p>Macarrones napolitana</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Tortilla de atún con ensalada</p> <p>Fruta, ensalada, pan y agua</p>	<p>9 Martes</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Espinacas a la crema</p> <p>Varitas de merluza con ensalada</p> <p>Fruta del tiempo, pan y agua</p>	<p>10 Miércoles</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Escalope de pollo con patatas fritas</p> <p>Actimel o fruta, pan y agua</p>	<p>11 Jueves</p> <p>Sopa de picadillo</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Ternera asada con patatas al horno</p> <p>Fruta, ensalada, pan y agua</p>	<p>12 Viernes</p> <p>Lentejas con chorizo</p> <p>Guisantes francesa</p> <p>Lenguado romana con ensalada</p> <p>Postre casero o fruta, pan y agua</p>
<p>15 Lunes</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>16 Martes</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>17 Miércoles</p> <p>Judías verdes con bacon</p> <p>Sopa de picadillo</p> <p>Albóndigas jardinera con patatas dado</p> <p>Fruta, ensalada, pan y agua</p>	<p>18 Jueves</p> <p>Crema de puerros, patata y queso</p> <p>Coliflor con bechamel</p> <p>Tortilla española con ensalada</p> <p>Fruta del tiempo, pan y agua</p>	<p>19 Viernes</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Repollo rehogado</p> <p>Cocido completo con ensalada</p> <p>Postre casero o fruta, pan y agua</p>
<p>22 Lunes</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Judías verdes con jamón</p> <p>Merluza plancha con ensalada</p> <p>Fruta del tiempo, pan y agua</p>	<p>23 Martes</p> <p>Guisantes con jamón</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Ragout de ternera con patatas fritas</p> <p>Fruta, ensalada, pan y agua</p>	<p>24 Miércoles</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Croquetas de jamón con ensalada</p> <p>Flan o fruta, pan y agua</p>	<p>25 Jueves</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Pollo asado con manzana y patatas</p> <p>Fruta del tiempo, pan y agua</p>	<p>26 Viernes</p> <p>Coditos gratinados</p> <p>Espinacas a la crema</p> <p>Lenguado rebozado con ensalada</p> <p>Postre casero o fruta, pan y agua</p>
<p>○</p>	<p>○</p>	<p>○</p>	<p>○</p>	<p>○</p>